

Le premier pas : **Donnez un sens à votre vie**

Qui n'a jamais tenté de comprendre pourquoi il se donne la peine de se lever le matin, d'aller travailler, de s'améliorer? Qui n'a pas, un jour ou l'autre, eu le sentiment qu'un fil conducteur relie ses talents, ses passions, son contexte de vie et ses expériences en un tout cohérent, et que ce même fil sert à tisser une toile plus grande que lui-même? Que vous l'appeliez projet de vie, mission, légende personnelle ou vocation, vous avez sûrement déjà été aux prises avec votre propre quête de sens.

Personne d'autre que vous ne possède le cocktail spécial formé de ce que vous avez d'inné, d'acquis, et de ce que vous choisissez d'en faire. Votre caractère unique porte les deux revers d'une même médaille : la liberté de choisir le rêve de votre vie et le devoir de le poursuivre. Paolo Coelho avance, dans *L'alchimiste*, que réaliser sa « légende personnelle » est la seule et unique obligation des hommes. Personne ne peut accomplir la même chose ni de la même façon que vous. Le fait d'aller au bout de vous-même est le juste retour dans le monde de ces cadeaux que vous avez reçus et qui sans vous seraient perdus. C'est là toute la portée de votre pouvoir. Votre existence importe vraiment.

J'ai tellement admiré ces gens « en état d'éveil » pour leur intégrité et leur capacité à se centrer sur ce qui est essentiel, que j'ai décidé très jeune de partir à la chasse de ma propre réponse. En dix ans d'exploration j'ai appris que, tant que nous sommes en changement, autrement dit tant que nous sommes vivants, notre connaissance de notre mission ne sera jamais totalement achevée. Elle continuera à se nuancer et à se clarifier au fil du temps même si, comme l'affirme Jean Monbourquette, auteur de *Chacun sa mission*, notre mission reste toujours essentiellement la même. Elle se révèle rarement à nous, comme par magie. Il nous faut semer pour récolter et, entre ces deux étapes, laisser le temps faire son œuvre. Toute la force de la sagesse et la connaissance de soi que l'on acquiert dans le processus même de notre quête font partie intégrante de la réponse. Cela m'a pris sept années avant d'avoir la certitude d'avoir trouvé et, encore aujourd'hui, je pratique cette intrigante chasse aux trésors qui me permet d'injecter graduellement toujours plus de sens dans ma vie.

Il existe des outils facilitant l'exploration. Les exercices proposés ne sont qu'un pas vers votre réponse, mais ils sont aussi un pas de plus vers celle-ci. Ils vous aideront à repérer dans votre passé et dans votre vision de votre avenir l'indice le plus révélateur de votre projet de vie : vos passions. C'est à partir de cela que vous pourrez rédiger votre énoncé de mission personnelle, cette boussole qui vous aidera à mieux orienter vos décisions et diriger vos actions. Vous n'avez pas à faire toutes les activités suggérées! Faites seulement celles qui vous interpellent le plus et écrivez une première version de votre énoncé, sans exiger de vous la perfection. Puis, laissez-la de côté et restez attentifs. À l'occasion, vous découvrirez des indices qui vous apparaîtront significatifs. Modifiez alors votre énoncé en conséquence. Ainsi, tout en vous rapprochant de l'essence de l'œuvre de votre vie, vous aurez déjà en main, clairement identifié, ce que vous avez découvert à ce jour. Un peu de satisfaction immédiate pour encourager un travail à long terme, quoi!

Dans votre recherche, souvenez-vous de tenir compte de ce qui se trouve dans votre cercle d'influence. Il vous est impossible de rendre les autres heureux, par exemple, mais il est en votre pouvoir de dégager de la joie de vivre. Aussi, pour que votre énoncé de mission puisse vous éclairer dans les moments de doutes et vous motiver à aller au bout de vous-même, il doit être à la fois succinct, complet et... inspirant! Alors amusez-vous en l'écrivant. À l'occasion de votre anniversaire, par exemple, rédigez une nouvelle version de votre énoncé de mission personnelle et comparez-la à celle, un peu oubliée, de l'année précédente. Offrez-vous cet agréable rendez-vous intime avec vous-même qui regorge de surprises!

